

2025 年 心の健康講座（後期）のご案内

森田療法の外来療法が主流となった今日、患者の日常の生活態度を把握するために、日記指導が行われています。林先生は、ご自身が受けた入院森田療法の体験をもとに、一步進んだ日記療法を展開されておられます。またとないこの機会に、ぜひご参加ください。お待ちしております。【予約が必要です】

2025 年 11 月 30 日（日）13:30～15:30 質疑応答を含む

講演タイトル **外来森田療法の日記指導と森田式ダイアリー**

講師 はやし よしお 林 吉夫 先生（日本森田療法学会認定医、愛知県在住）

（略歴）

同志社大学文学部心理学専攻卒業、聖マリアンナ医科大学卒業、九州大学医学部心療内科に入局し、心身医学の研究と臨床に従事、林内科クリニック（内科・心療内科）院長を経て、現在、わたなべ内科クリニック・心療内科と芦原内科・心療内科にて外来森田療法を実施中。主な著書 『うつが晴れるダイアリー』（創元社）

『森田式ダイアリー』（保健同人社）『心は勝手に治る』（あいり出版）

- 会 場 社会福祉法人かがやき会 **就労センター『街』**（まち）3階（旧高良興生院跡）
〒161-0032 新宿区中落合 1-6-21 ※1階がスワンペーカリー&喫茶カフェタウン
【最寄駅】西武新宿線「下落合」または「中井」駅、大江戸線「中井」駅から各8分
- 定 員 50名【予約制、先着順】
- 参加費 1,000円（ただし、保存会会員は無料、随時入会受付）
- 申込み 会員は同封のハガキにて。非会員は下記メールアドレス、または官製ハガキに住所、氏名、電話番号、参加の旨を明記の上、上記会場の「心の健康講座」係まで。
- 問合せ **事務局 2階資料室**（ただし、火、水、木、金、土曜の10時～16時）

☎03-3952-9975 Eメール；info@hozonkai.net

ホームページ；https://hozonkai.net「高良保存会」で検索

◎主 催：高良興生院・森田療法関連資料保存会

◎後 援：公益財団法人 メンタルヘルス岡本記念財団

